

# ふれあいカルチャー講座

2023年10月～12月

月	火	水	木	金	土					
English Conversation  幅広い場面での英会話をリラックスした雰囲気で楽しく習得できます。どなたでも参加できます。  キャンセル待ち	女性のための サルサ・ダンス A  自分の名前を綺麗に書いてみませんか？小筆で、和歌や実用書道に取り組みます。初心者でも、綴ければ美しい字が身につきます。	かなと実用書道 A  新聞や雑誌の記事をもとに、それについて英語でディスカッションします。（文法・語彙説明含む）	News in English (2)  「週刊碁」元編集長の囲碁上達教室 A  多面打ち指導対局を主に、級位者が苦手とする接近戦、詰碁を解くなどで囲碁上達をめざします。	マッサージ講座 <足裏リフレ>  足の重さ、だるさを解消するために、心地よい香りを嗅ぎながら、優しく触れる足のマッサージの仕方、オイルを使って皮膚の保湿、保護をして、心と身体のバランスと免疫力をアップします。  キャンセル待ち	毛筆書道教室 A  初めて書を学ぶ方、字を書くことに劣等感を持っている方から上級者まで、その方に合わせた指導をいたします。	女性のための サルサ・ダンス B  女性が一人で踊るクラスです。シェイプアップ、運動不足を解消しましょう。初心者大歓迎！  キャンセル待ち	かなと実用書道 B  自分の名前を綺麗に書いてみませんか？小筆で、和歌や実用書道に取り組みます。初心者でも、綴ければ美しい字が身につきます。	毛筆書道教室 B  初めて書を学ぶ方、字を書くことに劣等感を持っている方から上級者まで、その方に合わせた指導をいたします。	News in English (1)  新聞や雑誌の記事をもとに、それについて英語でディスカッションします。（文法・語彙説明含む）  キャンセル待ち	
<日時> : 10/2～ (全 11回) 10:30～12:00 <講師> : C・マーチン <料金> : 18,700円 <定員> : 8名	<日時> : 10/2～ (全 12回) 10:30～12:00 <講師> : 宮澤 緑 <料金> : 12,000円 <定員> : 5名	<日時> : 10/3～ (全 10回) 10:00～12:00 <講師> : 峯崎 恵紀 <料金> : 12,000円 <定員> : 10名	<日時> : 10/3～ (全 12回) 10:00～12:00 <講師> : C・マーチン <料金> : 24,000円 <定員> : 8名	<日時> : 10/4～ (全 8回) 10:30～12:00 <講師> : 竹田 雅一 <料金> : 9,000円 <定員> : 6名	<日時> : 10/4～ (全 9回) 10:00～12:00 <講師> : 菅田 晶子 <料金> : 16,000円 <定員> : (別途教材費3,000円) <定員> : 6名  (受講生2名で講座成立)	<日時> : 10/5～ (全 11回) 10:30～12:00 <講師> : 福岡 時夫 <料金> : 10,800円 <定員> : 11名  <定員> : 5名	<日時> : 10/5～ (全 10回) 10:00～12:00 <講師> : 宮澤 緑 <料金> : 11,000円 <定員> : 10名	<日時> : 10/14～ (全 9回) 10:00～12:00 <講師> : 福岡 時夫 <料金> : 12,000円 <定員> : 11名	<日時> : 10/7～ (全 12回) 10:00～12:00 <講師> : C・マーチン <料金> : 24,000円 <定員> : 8名	
新講座  すぐに役立つフレーズを使って英会話を楽しもう！  英語が好きになるキッカケを見つけるための講座です。見つかったら、自分の好きな分野で英語を使いましょう！ 「お気に入りのフレーズ」が会話に入るようになら、一人立ちの時！！	女性のための サルサ・ダンス C  女性が一人で踊るクラスです。シェイプアップ、運動不足を解消しましょう。初心者大歓迎！  キャンセル待ち	やさしい俳句教室  俳句は日記。五七五のリズムで、四季を通して日々を楽しめましょう。俳句の基本、表現力を磨く。名句鑑賞。	健康太極拳・練功教室  動作に対応して、腹式呼吸を行う。心息動を整えることにより、心身の健康維持、足腰鍛錬、内臓機能強化で老化防止に効果あり。	のびのび おりがみを嬉しむ会  四季折々の歳時記、動物、花、遊ぶ物、色紙に貼るもの、実用的な物等、子供から大人まで楽しめる作品を制作します。	ゆったりストレッチ＆スwing・ジャズダンスA  懐かしい曲に身をゆだね、余分な力を抜いてスwingする楽しさを実感して下さい。心身を開放し、若さを復活させます。	「週刊碁」元編集長の 囲碁上達教室 B  多面打ち指導対局を主に、級位者が苦手とする接近戦、詰碁を解くなどで囲碁上達をめざします。	劇団四季出身講師の 元気がでるミュージカル講座  大切なのは人に伝える力！歌うことだけではなく、様々な表現をすることで、元気になる！健康になる！  キャンセル待ち	歴史ガイド俱楽部 「港区探訪！」  今期は、幕末から江戸にかけて、港区に関係していた、勝・乃木・福沢・北里らの政治家・教育者や日本の発展に寄与した外国人技術者をご紹介します。  キャンセル待ち	The Saturday Afternoon English  実践的な発信スキルをアップしたい方のための双向英会話クラスです。日常会話及び時事トピックを扱った英会話です。  キャンセル待ち	俳句を楽しむ会  四季の生活を俳句を通して楽しめましょう。俳句の基本、表現力を磨く。名句鑑賞。
劇団四季出身講師の 元気がでるミュージカル講座 (基礎クラス)  いちから始めるクラスです。歌うことだけではなく、様々な表現をすることで、元気になる！健康になる！	みなとふれあい館  TEL 03-5475-1305 受付時間：9:30～17:30 休館日：日曜・祝日・12/27～1/5	文章サロン  作文添削で文章が見違えるように上手になります。書くことが楽しくなります。  キャンセル待ち	ゆったりストレッチ＆スwing・ジャズダンスB  懐かしい曲に身をゆだね、余分な力を抜いてスwingする楽しさを実感して下さい。心身を開放し、若さを復活させます。	伊藤豪の読み聞かせ・朗読語りの表現講座  日頃のコミュニケーション力も高めます。  	伊藤豪の読み聞かせ・朗読語りの表現講座  日頃のコミュニケーション力も高めます。  					
<日時> : 10/16～ (全 10回) 13:00～14:30 <講師> : 岸上 英幹 <料金> : 15,000円 <定員> : 8名	<日時> : 10/2～ (全 12回) 13:00～14:30 <講師> : 宮澤 緑 <料金> : 12,000円 <定員> : 5名	<日時> : 10/3～ (全 8回) 13:00～15:00 <講師> : 吉野 園子 <料金> : 8,000円 <定員> : 10名	<日時> : 10/10～ (全 10回) 15:30～17:00 <講師> : 岩田 有三 <料金> : 12,000円 <定員> : 6名	<日時> : 10/4～ (全 6回) 13:00～15:00 <講師> : 倉坪 妙子 <料金> : 6,000円 <定員> : 10名	<日時> : 10/4～ (全 10回) 13:00～15:00 <講師> : 田野 日出子 <料金> : 12,000円 <定員> : 5名	<日時> : 10/5～ (全 11回) 13:00～15:00 <講師> : 竹田 雅一 <料金> : 12,000円 <定員> : 6名	<日時> : 10/12～ (全 10回) 15:30～17:00 <講師> : 山下 清美 <料金> : 12,000円 <定員> : 7名	<日時> : 10/6～ (全 9回) 13:30～15:00 <講師> : 歴史ガイド俱楽部 部員 <料金> : 9,000円 <定員> : 10名	<日時> : 10/7～ (全 10回) 13:30～14:30 <講師> : 藤澤 信一郎 <料金> : 10,000円 <定員> : 10名	<日時> : 10/28～ (第2第4土 全 5回) 15:30～17:30 <講師> : 吉野 園子 <料金> : 5,000円 <定員> : 6名
<日時> : 10/16～ (全 10回) 15:30～17:00 <講師> : 山下 清美 <料金> : 12,000円 <定員> : 7名						<p>カルチャー講座を初めて受講される方は無料体験(1回)ができます</p>				